



7がつこんだてひょう



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|---|---|---|--|---|--|
| ちゅうしょく | 1 ごはん こおりどうふのたまごとし そうめんじる | 2 パン なつやさいのスープ マカロニサラダ | 3 ごはん にくじゃが チンゲンサイとかまぼこのすましじる | 4 ごはん さかなのこうみあげ オクラのごますあえ にんじんのすましじる | 5 ひやおぎ バナナ チーズ ゼリー | たなばた たんじょうかい やきうどん えのきだけのスープ |
| おやつ | ぎゅうにゅう こまつなとプルーンのカッキー | ぎゅうにゅう てつきょうかうエハース クラッカー | のむヨーグルト あられ おやつこんぶ | ぎゅうにゅう せんべい | | ぎゅうにゅう ビスケット |
| ちゅうしょく | 8 ごはん マーボナス もやしとたまごのちゅうかスープ | 9 ごはん ぎゅうにくのしぐれに もずくじる | 10 ごはん ツナととうふのあげだんご トマト えのきとたまねぎのすましじる | 11 ごはん レパーのてりに きりぼしだいこんサラダ キャベツのみそしる | 12 ごはん ぶたにくのなんばんづけ ポイルキャベツ たまねぎとあぶらあげのみそしる | 13 ソイミートペンネ コーンとキャベツのスープ |
| おやつ | ぎゅうにゅう むしとうもろこし | ぎゅうにゅう ジャムサンド | ぎゅうにゅう サブレ | ぎゅうにゅう おかき おやついりこ | ぎゅうにゅう クッキー | ぎゅうにゅう まるぼうろ |
| ちゅうしょく | 15 うみのひ  | 16 ごはん さかなのこうみあげ オクラのごますあえ にんじんのすましじる | 17 ごはん こおりどうふのたまごとし そうめんじる | 18 たんじょうかいこんだて ひじきとえだまめのいろどりごはん しろみさかなのいそべあげ きゅうりのごますあえ すいか ふとわかめのすましじる アイスクリーム | 19 ごはん びっくりカレー コーンとかにかまのサラダ ぎゅうにゅう かりんとう | 20 ばんだ ひやおぎ バナナ チーズ ぎゅうにゅう ビスケット |
| おやつ | | ぎゅうにゅう せんべい | ぎゅうにゅう こまつなとプルーンのカッキー | | | |
| ちゅうしょく | 22 ごはん にくじゃが チンゲンサイとかまぼこのすましじる | 23 ごはん マーボナス もやしとたまごのちゅうかスープ | 24 パン なつやさいのスープ マカロニサラダ | 25 ごはん ぎゅうにくのしぐれに もずくじる | 26 ごはん ツナととうふのあげだんご トマト えのきとたまねぎのすましじる | 27 ソイミートペンネ コーンとキャベツのスープ |
| おやつ | のむヨーグルト あられ おやつこんぶ | ぎゅうにゅう むしとうもろこし | ぎゅうにゅう てつきょうかうエハース クラッカー | ぎゅうにゅう ジャムサンド | ぎゅうにゅう サブレ | ぎゅうにゅう まるぼうろ |
| ちゅうしょく | 29 ごはん こまつなとぎゅうにくのいためもの とうふとわかめのみそしる | 30 ごはん ぶたにくのなんばんづけ ポイルキャベツ たまねぎとあぶらあげのみそしる | 31 ごはん びっくりカレー コーンとかにかまのサラダ | <p>しょくちゅうどくにちゅういしましょう！</p> <p>きたきゅうしゅうしては6がつ15にちに「しょくちゅうどくちゅういほう」がはっぴょうされました。しょくちゅうどくは、かていのしょくじでもおおくはっせいしています。しょくちゅうどくよぼうのさんげんそく(きんをつけない・ふやさない・やつける)をまもって、しょくちゅうどくよぼうにつとめましょう。</p> | | |
| おやつ | すいか チーズ | ぎゅうにゅう クッキー | ぎゅうにゅう かりんとう | | | |

※おこさんといっしょに、こんだてひょうをよめるように、ひらがなとカタカナでかいています。

かたのほいくえん れいわ6ねん7がつ